

كوادر

مجتمع الممارسات المهنية

برنامج فنيات معرفة المشكلات النفسية في الأسر

أعداد وتنفيذ د/ريما البراهيمي

إخراج الأخصائية الاجتماعية /دانه المقيط

ماهي المشكلات النفسية ؟

ما يتعرض له الفرد من مواقف تؤثر على سير حياته بشكل طبيعي وتعيق اداؤه، وقد تتحول المشكلة النفسية الى اضطراب نفسي يحتاج الى علاج.

المشكلات النفسية
داخل الأسرة

مشكلات علاجية

الانحرافات الجنسية
(المثلية، البغاء، العادة
السرية، الهوية
الجنسية، التحرش)

الشخصيات الصعبه
(المدققة، صعوبة
المزاج،
العنيدة، الحزينه)

المشكلات الانفعالية
(الخوف الغضب،
الغيرة، الخجل)

الكبت

(عدم البوح بما
يشعر به الفرد)

جسدي

العدوان

(العنف الأسري)

لفظي

نفسي

الفرق بين المشكلات النفسية والامراض النفسية

الأمراض النفسية	المشكلات النفسية
حالة نفسية يصل فيها الفرد لعدم القدرة على أداء مهامه اليومية بشكل طبيعي.	- اعراض يشعر بها الفرد تعيق نموه النفسي والاجتماعي وتؤثر عليه احساسه ومشاعرة ثم سلوكه.
يحتاج إلى مساعدة طبية في حل مشكلته علاج دوائي و علاج سلوكي.	- يحتاج إلى ايجاد حلول للمشكلة من بداية حدوثها (علاج معرفي سلوكي)
لا يستطيع أن يعالج مشكلته ويحتاج الى مساعدة طبية دورية وجلسات علاجية	- يستطيع ان يجد حلولاً بسيطة من المتخصصين
اسبابها بيئية ووراثية	- أسبابها بيئية

الفرق بين المريض النفسي والمريض العقلي

المريض العقلي	المريض النفسي
- قد يرى أو يسمع أشياء لا وجود لها	- يعي مرضه أو مآبه من حالات نفسية غير سوية
- يظن وجود أشياء غير موجودة ويبنى سلوكه على هذا.	- يعي جيدا سلوكه ونشاطاته الفردية والاجتماعية
- منطوي على نفسه، يهمل حاجاته الغريزية، إلا أنه ينقلب أحيانا.	- وجود صراع داخلي بين نفسه وبين البيئة

الاضطرابات النفسية والعقلية

اضطرابات الشخصية

(اسيكوباتية،

الفصامية، الهستيرية، الحدية، الاعتمادية)

الاضطرابات الذهانية

(الفصام)

الاضطرابات العصابية

(اضطراب القلق العام، القلق،

الاكتئاب، الهلع، الرهاب، الوسواس

القهري)

كيف يمكن تشخيص اضطراب الشخصية؟

معايير تشخيص الشخصية المضطربة عموماً حسب الدليل التشخيصي الإحصائي للاضطرابات النفسية:

أ- نمط ثابت من الشعور الداخلي والسلوك ، ينحرف بشكل واضح عن توقعات المجتمع المحيط ، ويظهر في اثنين على

الأقل من الجوانب التالية:

١. التفكير

٢. الانفعالات

٣. العلاقات الشخصية

٤. التحكم في النزعات

ب- هذا النمط الثابت يتميز بعدم المرونة والشمولية في كافة المواقف الشخصية والاجتماعية.

ت- يؤدي هذا النمط إلى انزعاج داخلي واضح ، أو خللٍ جليٍّ في الأداء الاجتماعي أو المهني أو الوظائف المهمة الأخرى.

ث- يكون هذا النمط ثابتاً ودائماً لمدة طويلة ويمكن تتبعه إلى سن المراهقة أو بداية سن الرشد.

ج- لا يمكن تفسير هذا النمط على أنه نتيجة أو مظهر لاضطراب نفسي آخر.

ح- لا يمكن أن يكون هذا النمط نتيجة مباشرة لاستخدام عقاقير مخدرة أو علاجية ، أو حالة عضوية.

كيف يمكن علاج اضطرابات الشخصية؟





آسية الوقفية
Asyeh Alwakfiah

كوادر

مجتمع الممارسات المهنية

تم بحمد الله

مخرج لقاء برنامج فنيات معرفة المشكلات النفسية في الأسر

أعداد وتنفيذ / د. ريما البراهيمي

تنسيق وإخراج / أ. دانه المقيط

أخصائية اجتماعية